

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ В КРЫМУ (ДЕТИ)

Ответственные родители всегда стремятся, чтобы во время отдыха ребёнок не только получил новые впечатления, но и укрепил здоровье. Для детей же главное правило, чтобы было весело. На нашем курорте вы можете совместить эти направления: с утра ребёнок посещает процедуры, а потом весь день резвится на детских площадках, гуляет в парке и участвует в развлекательной программе.

### ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

В программу входят процедуры для общего укрепления здоровья, поэтому она подходит всем детям в возрасте от 4 лет.

### ПОКАЗАНИЯ

- слабый иммунитет
- недавно перенесённые простудные заболевания
- большая умственная и физическая нагрузка

### РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- обучение здоровому образу жизни
- индивидуальные диетические рекомендации
- улучшение микроциркуляции, спазмолитический и моторный эффекты
- улучшение общего состояния, сна
- нормализация процессов обмена веществ

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ						
		1	3	5	7	10	14	21
1	Консультация педиатра	1	1	1	1	2	2	2
2	Приём минеральной воды 3 раза в день	1	3	5	7	10	14	21
3	Плавание в бассейне с родителями	1	3	5	7	10	14	21
4	Босохождение	1	3	5	7	10	14	21
5	Морские купания и солнечные ванны с родителями	1	3	5	7	10	14	21
6	Оздоровительные прогулки с родителями	1	3	5	7	10	14	21