

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ В КРЫМУ (ВЗРОСЛЫЕ)

Сделайте свой отдых максимально полезным. Благоприятное воздействие климата Крыма в сочетании с общими оздоровительными процедурами наполнит вас силами и здоровьем. Программу можно пройти, проживая в комплексе от 1 ночи.

*наличие санаторно-курортной карты не требуется.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Для тех, кто чувствует симптомы хронической усталости, снижение иммунитета, раздражительность и нарушения сна.

ПОКАЗАНИЯ

- частые стрессы
- слабый иммунитет
- недавно перенесённые простудные заболевания

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- профилактика простудных заболеваний
- нормализация психоэмоционального состояния и биоритмов
- улучшение состояния иммунной системы

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ						
		1	3	5	7	10	14	21
1	Консультация терапевта	1	1	1	1	2	2	2
2	Плавание в бассейне	1	3	5	7	10	14	21
3	Приём минеральной воды 3 раза в день	1	3	5	7	10	14	21
4	Ингаляции с минеральной водой	1	1	2	2	3	5	8
5	Лекция	1	1	1	1	1	1	1
6	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	1	2	5	7	10	14	21