

## ЗДОРОВЬЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Наша комплексная программа уменьшает содержание холестерина в крови, улучшает свойства крови, нормализует снабжение мышцы сердца кислородом, повышает толерантность к физической нагрузке.

### ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Рекомендована при заболеваниях сердца, нарушениях работы сердечно-сосудистой системы и их проявлениях.

### ПОКАЗАНИЯ

- ишемическая болезнь сердца
- атеросклеротическое сужение
- спазм венечных артерий

### РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- профилактика гиподинамии дозированной физической нагрузкой
- улучшение поступления кислорода в сердечную мышцу
- улучшение реологических свойств крови
- нормализация (снижение) «плохого» холестерина в крови

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ		
		10	14	21
1	Консультация терапевта	2	3	3
2	Электрофорез магния или магнитотерапия воротниковой зоны или электрофорез по Щербак (воротниковая зона)	3	5	8
3	Душ Виши или Жемчужная ванна	3	4	5
4	Воздушно-радоновая ванна или сухая углекислая ванна	2	3	4
5	ЛФК комплекс при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	8	12	19
6	Лекция	1	1	1
7	Приём минеральной воды 3 раза в день	10	14	21
8	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	10	14	21