

СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ (ДЕТИ)

Климат Крыма и морской воздух очень благоприятны для людей с заболеваниями органов дыхательной системы. Природные факторы в сочетании с оздоровительной программой позволяют провести полноценный реабилитационный и профилактический лечебный курс.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Программа создана для детей с заболеваниями верхних дыхательных путей и часто болеющих простудными заболеваниями.

ПОКАЗАНИЯ

- хронические заболевания верхних дыхательных путей вне стадии обострения
- осложнения после вирусных и инфекционных заболеваний (насморк, кашель)

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- устранение проявлений усталости и переутомления
- обучение дыхательной гимнастике
- уменьшение частоты приступов удушья
- повышение жизненной ёмкости лёгких
- улучшение бронхиальной проводимости

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ		
		10	14	21
1	Консультация педиатра	2	3	3
2	Ингаляции с минеральной водой или хлорфиллиптом	3	5	8
3	Биоптрон или УЗТ на область придаточных пазух носа	3	5	8
4	Спелеокамера (соляная пещера)	3	5	8
5	Массаж спины	3	5	8
6	ЛФК дыхательный комплекс для детей	8	12	19
7	Приём минеральной воды 3 раза в день	10	14	21
8	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	10	14	21